

**“Oremos juntos por las familias cristianas de todo el mundo, por todas y cada una de las familias, para que, con gestos concretos, vivan la gratuidad del amor y la santidad en la vida cotidiana”.**

(Papa Francisco)

## UN COR QUE SEMPRE BATEGA

No ho solem notar, no ens hi solem fixar, però el nostre cor batega contínuament. Només en feim cas quan després d'un gran esforç notam que bombeja més ràpidament, però per norma general no solem fixar-nos en la seva tasca continua que permet que la sang arribi a cada racó de l'organisme.

En la nostra Església diocesana també tenim un cor que no deixa de bategar sense baixar el ritme, un cor que batega des del silenci de la contemplació, un cor que permet que la vida de l'Esperit arribi a moltes vides. Aquest cor és la vida contemplativa i aquí existeixen tres punts que irradien amor i entrega a totes les realitats de la nostra Illa. Les Concepcionistes franciscanes a Maó, les Clarisses a Ciutadella i les Filles de la Sagrada Família dalt El Toro són aquesta Església orant que es sent cridada a estar íntimament unida al Senyor per viure íntimament unida a tots els homes i dones de la nostra terra i del nostre món.

El diumenge de la Santíssima Trinitat és una festa que ens convida a entrar de ple en el cor de Déu que és amor, comunió i vida. Per això, l'Església ens convida a celebrar la jornada Pro Orantibus on tenim una especial pregària i record per tots els consagrats i consagrades d'arreu del món. En un món com el nostre, ¿què ens aporta la vida contemplativa?

La vida contemplativa ens convida a gustar el **silenci**. Entrar en les esglésies dels nostres monestirs contemplatius, adorar el Santíssim Sagrament i estar en presència de l'Estimat en silenci es converteix en una experiència molt gratificant i enriquidora, sobretot en un món com el nostre on sols s'avalua la rapidesa, l'eficàcia i el benefici. El silenci contempla-

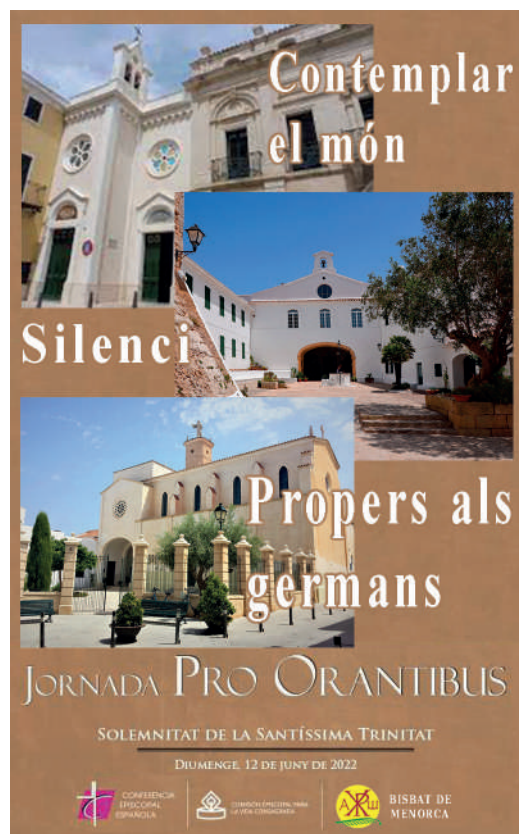
tiu ens permet escoltar el batec del cor de Déu que diu que ens estima i que sempre està al nostre costat.

La vida contemplativa ens convida a **contemplar el món** amb uns altres ulls. L'estil de vida sobri i comunitari dels nostres monestirs ens ajuda a descobrir que una persona es mesura no pel que té sinó pel que és. Som fills estimats del Pare i l'actitud que ha de brollar del nostre interior és aquest càntic d'alabança per les meravelles que el Senyor constantment va obrant en cadascú.

La vida contemplativa ens convida a fer-nos **propers als germans**. La presència de les germanes als nostres monestirs ens garanteix que tocant el timbre sempre tindrem un rostre amable disponible per atendre'ns. L'especial consagració de les germanes contemplatives no es redueix a una fuga del món, sinó en una major disponibilitat envers nosaltres: escoltant i atenent les nostres necessitats, acollint els nostres desitjos i anhels, donant-nos un consell o unes pautes a seguir, i presentant al Pare bo totes les intencions que arriben a la comunitat.

Quina riquesa poder tenir a la nostra Església diocesana un testimoni orant i vital com el dels nostres monestirs. Preguem per totes elles, i que aquest cor no deixi mai de bategar pel bé de tots.

Llorenç Sales Barber



### la notícia

## Dia de la Caritat: de l'adoració al compromís

La solemnitat del Corpus Christi ens permet reviure el clima intens del darrer Sopar i ens condueix a allò que és fonamental en la nostra vida i missió com a cristians, “la font i el cim de tota evangelització”: la Sagrada Eucaristia. Jesús és aliment espiritual que ens ajuda, sosté i enforteix la nostra esperança.

Els bisbes de la Subcomissió Episcopal per a l'Acció Caritativa i Social manifesten que “vivim un temps d'esperança perquè els patiments personals i comunitaris, no ens deixen desemparats, sinó

que ens endinsen al Cor de Crist, crucificat i ressuscitat, font de tota esperança.”

Davant de situacions doloroses com la pandèmia i la guerra a Ucraïna, la resposta i la implicació solidària de la societat, en con-

junt, està sent admirable, com ho està sent també per part de l'Església i de Càritas.

En aquest sentit, els Bisbes ressalten el 75 aniversari de Càritas: “75 anys d'amor pels altres”, de lluita contra la pobresa i de

promoció del desenvolupament integral de les persones, especialment dels més pobres i exclosos dins i fora de les nostres fronteres”. **A tots els pobles de Menorca la col·lecta del Dia de la Caritat serà el 18 i 19 de juny, mentre que a Ciutadella serà el 25 i 26 de juny.**



## Santíssima Trinitat

**Lectura del llibre dels Proverbis 8, 22-31**  
Això diu la Saviesa de Déu: «De molt abans de començar les seves obres el Senyor m'infantà com a primícia de tot lo que ha fet. He estat configurada des de sempre, des del començament, abans que la terra existís. No hi havia encara els oceans, no existien les fonts d'on brollen les aigües, i jo ja havia nascut. He nascut abans que les muntanyes, abans que fossin plantades les altures; encara no havia fet la terra ni els llacs, ni la massa terrosa dels continents; quan ell instal·lava la volta del cel, jo hi era, quan traçava el cercle de l'horitzó sobre els oceans, quan fixava allà dalt el cobricel dels núvols, quan contenia les fonts de l'oceà, quan posava límits a la mar i l'aigua no desobeeix les seves ordes, quan construïa els fonaments de la terra, jo era al seu costat com un deixeble preferit, feia cada dia les seves delícies, jugava contínuament a la seva presència, jugava per tota la terra, i compartia amb els homes les meves delícies.

### Salm Responsorial 8

R: **Senyor, sobirà nostre, que ho és, de gloriós, el vostre nom per tota la terra!**

### Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma

5, 1-5

Germans, ara que ja som justs, com a creients que som, estam amb pau amb Déu, gràcies a Jesucrist, el nostre Senyor. És per ell que la fe ens ha donat entrada en aquesta gràcia que posseïm tan en ferm, i és per ell que tenim la satisfacció d'esperar la glòria de Déu. Encara més: fins i tot enmig de les proves, trobam motiu de satisfacció, perquè sabem que les proves ens fan constants en el sofriment, la constància obté l'aprovació de Déu, l'aprovació de Déu dóna esperança, i l'esperança no pot defraudar ningú, després que Déu donant-nos l'Esperit Sant, ha vessat en els nostres cors el seu amor.

### Lectura de l'evangelí segons sant Joan

16, 12-15

En aquell temps Jesús digué als deixebles: «Encara tenc moltes coses per dir-vos, però ara seria per a vosaltres una càrrega massa pesada. Quan vindrà el Defensor, l'Esperit de veritat, vos guiarà cap al coneixement de la veritat sencera, perquè ell no parlarà pel seu compte: dirà tot allò que sentirà dir i us anunciarà lo que ha de venir. Ell em donarà glòria, perquè tot allò que anunciarà, ho haurà rebut d'allò que és meu. Tot allò que és del Pare és meu; per això dic que tot allò que us anunciarà ho rep d'allò que és meu.»

### Lectura del llibre de los Proverbios

8, 22-31

Esto dice la Sabiduría de Dios: «El Señor me creó al principio de sus tareas, al comienzo de sus obras antiquísimas. En un tiempo remoto fui formada, antes de que la tierra existiera. Antes de los abismos fui engendrada, antes de los manantiales de las aguas. Aún no estaban aplomados los montes, antes de las montañas fui engendrada. No había hecho aún la tierra y la hierba, ni los primeros terrones del orbe. Cuando colocaba los cielos, allí estaba yo; cuando trazaba la bóveda sobre la faz del abismo; cuando sujetaba el cielo en la altura, y fijaba las fuentes abismales; cuando ponía un límite al mar, cuyas aguas no traspasan su mandato; cuando asentaba los cimientos de la tierra, yo estaba junto a él, como arquitecto, y día tras día lo alegraba, todo el tiempo jugaba en su presencia: jugaba con la bola de la tierra, y mis delicias están con los hijos de los hombres».

### Salmo responsorial 8

R: **¡Señor, Dios nuestro, qué admirable es tu nombre en toda la tierra!**

### Lectura de la carta del apóstol

#### san Pablo a los Romanos

5, 1-5

Hermanos: Habiendo sido justificados en virtud de la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo, por el cual hemos obtenido además por la fe el acceso a esta gracia, en la cual nos encontramos; y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Más aún, nos gloriamos incluso en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia, la paciencia, virtud probada, la virtud probada, esperanza, y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado.

### Lectura del santo Evangelio

#### según san Juan

16, 12-15

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Muchas cosas me quedan por deciros, pero no podéis cargar con ellas por ahora; cuando venga él, el Espíritu de la verdad, os guiará hasta la verdad plena. Pues no hablará por cuenta propia, sino que hablará de lo que oye y os comunicará lo que está por venir. Él me glorificará, porque recibirá de lo mío y os lo anunciará. Todo lo que tiene el Padre es mío. Por eso os he dicho que recibirá y tomará de lo mío y os lo anunciará».

## el comentari

### El misterio trinitario nos enseña el camino del amor

En el Evangelio de hoy, Juan nos sigue explicando el mensaje que transmite Jesús a sus discípulos antes de su pasión para que estén preparados y, cuando ocurran los hechos anunciados, recuerden que él ya se lo había anticipado. Jesús quiere comunicarles todavía muchas cosas más, pero se da cuenta de que es demasiado para ellos, en un momento en que lo único que sienten es una gran tristeza porque intuyen que Cristo va a dejarlos y, aunque su vuelta al Padre es una victoria, les cuesta mucho entenderlo y aceptarlo.

Jesús les conforta nuevamente con la promesa del Espíritu que les hará comprender sus palabras y su vida entera para encaminarles hacia la verdad completa que es Dios mismo. A lo largo de su vida, Jesús, nos dio a conocer a Dios como un Padre cercano con un proyecto concreto para construir -con nosotros y junto a nosotros- un mundo más humano en el que reinen su paz y su justicia. Por ello Jesucristo, buscando siempre ser fiel a la voluntad del Padre, cura las heridas de todos sus hijos y les ofrece el perdón y la misericordia de Dios porque se compadece de todos los que sufren. Sus palabras y acciones son guiadas siempre por el Espíritu y será la fuerza de este mismo Espíritu la que empujará a sus discípulos a continuar la obra de Dios cuando Jesús vuelva al Padre.

Crear en Dios Padre, en Dios Hijo y en Dios Espíritu Santo, como afirmamos en el Credo, es el fundamento de nuestra vida cristiana. Si creemos que Dios es nuestro Padre nos sentimos profundamente acogidos como hijos y vivimos seguros y confiados. Si creemos que Jesucristo, Hijo de Dios, se hizo hombre para enseñarnos el camino del amor a los hermanos, que nos lleva al Padre, tenemos un Maestro que nos acompaña siempre para hacer el bien a los demás. Si creemos que el Espíritu Santo, que procede del Padre y del Hijo, habita en nosotros, experimentaremos el Amor que nos va renovando para servir a los demás y mantenernos en comunión con el Padre y el Hijo.

**Teresa Jansà**



## testimonis de fe

## “Fent camí en aquest món, donant sempre gràcies a Déu”

Vaig néixer un Dijous Sant de 1969 en una família cristiana. Vaig rebre els sagraments i anava a la missa dominical amb la meua mare.

L'any 2005, arran de participar en una peregrinació a Roma, Mn. Joan Miquel Sastre em va demanar col·laborar amb l'Església i vaig acceptar. Em vaig vincular a l'Ermita de la Mare de Déu de Gràcia, on anava a missa, i amb la Parròquia de La Concepció, on vaig



descobrir què significa formar part d'una comunitat parroquial.

L'any 2019 el Bisbe Francesc Conesa em va demanar fer-me càrrec del Secretariat de Santuaris i Peregrinacions i vaig acceptar aquesta tasca diocesana amb molta il·lusió.

Tot ho entenc com a un servei a Déu i a l'Església que peregrina a Menorca. I som un defensor del compromís dels laics en la vida de l'Església, sempre al costat dels capellans.

La meua vida té tres fonaments: família, amics i Església. La fe dona sentit a la meua vida. Trobo a Déu en la natura: contemplant les flors veig els ulls de Déu. I en les persones que pateixen i arrossegueu creus veig el rostre de Crist. Valor les petites coses. Estim la figura del Bon Pastor i la humilitat de Maria.

Per Nadal m'agrada muntar el betlem a casa i transmetre aquesta polida tradició. Cada dia vull estimar i perdonar; intent donar testimoni i ser llum per als altres. Don gràcies a Déu pel regal de la vida.

**Toni Mercadal Sintes**

## una església que anuncia l'evangeli

### Un itinerari de vida pels nouvinguts (20)

No sé si has tingut l'oportunitat de conèixer algun adult que s'ha convertit al cristianisme. No deixa de ser un miracle en el nostre món d'avui. Les raons que han duit a aquella persona a confessar que Jesús és el Senyor són diverses, però no deixa de ser un procés preciós on un cor s'obre per acollir aquell que és l'Amor, aquell que té la capacitat de transformar la seva vida.

El primer anunci ha activat aquest desig dins el cor del convers, però després apareix la necessitat d'acompanyar-lo en aquest itinerari de vida que comença. ¿Quins passos hauria

de fer una persona que s'inicia en la fe cristiana? El més important és iniciar-se en la pregària, en l'escolta de la Paraula, deixar-se tocar el cor per Jesús. Després és important que s'iniciï a la vida comunitària amb un petit grup on es pugui compartir la vida, inquietuds, dubtes, preguntes que ajuden a créixer. En tot moment convé que el con-

vers estigui acompanyat per algú de confiança en qui confrontar i descobrir les passes donades. En un quart moment entra la formació catequètica reglada, aprenent els fonaments de la nostra fe. Una vegada conclusa aquesta fase es reben els sagraments d'Iniciació cristiana, s'insereix en l'Església, la comunitat cristiana, i comença així el seu compromís missioner i evangelitzador.

Possiblement tu estiguis cridat a acompanyar a algú en aquest itinerari de vida. Si accedeixes a fer-ho experimentaràs el goig d'ajudar a una persona a néixer de nou.



## l'entrevista a:

**RAFEL ENRICH**

Rafel Enrich és responsable d'animació comunitària de Càritas Menorca.

Amb ell parlem de l'activitat “Estiu Solidari.”



**Rafel: En què consisteix el programa «Estiu Solidari»?**

-Amb el programa Estiu Solidari volem sensibilitzar i animar els adolescents i joves a fer un servei de voluntariat amb Càritas Diocesana o també a les Càritas Parroquials. Durant el mes de juliol ens trobarem per conèixer els projectes de tota la Càritas i veurem in situ el que fan els tècnics i voluntariat. Després, a finals de juliol, farem una jornada de discerniment per veure a quin servei es senten més motivats a participar fent un servei de voluntariat durant el mes d'agost i la resta de l'any, si així ho consideren.

**A qui va destinat i amb quin objectiu?**

-Va destinat a adolescents i joves des dels 14 als 23 anys. L'objectiu principal és sensibilitzar, animar i donar eines per fer un servei de voluntariat. Volem que per mitjà de la descoberta vegin les situacions de pobresa que hi ha al nostre entorn més proper i que els joves poden donar una mà d'ajuda per transformar la societat per tal que aquesta sigui més solidari i justa, al costat dels que més pateixen. Un altre objectiu és la descoberta de l'acció social que fa l'Església de Menorca a través de Càritas, a més a més de conèixer, cohesionar i fer feina en equip a fi que els joves es sentin part del canvi social.

**Quines activitats contempla aquest programa i a on es faran?**

-Les activitats principals són les visites a Mestral Inserció, Botigues Mestral, servei d'acollida i acompanyament (aliments), Comerç Just, reforç escolar, acompanyament a persones majors, centre obert, descoberta de l'acompanyament en drets, etc.

**Quina durada tindrà i on es poden apuntar els joves per participar-hi?**

-Començarem a principis del mes de juliol i ho farem a Maó i Ciutadella. Durant el més de juliol ens trobarem dos dies a la setmana, els matins durant una hora i mitja, i visitarem els projectes on els joves poden fer un servei de voluntariat, després durant el mes d'agost i segons el projecte escollit podran fer un servei de voluntariat. Per apuntar-se ho poden fer als telèfons: Maó: 971 361 001 / Ciutadella: 971 481 140 o bé al correu electrònic: [voluntariat.formacio@caritasmenorca.org](mailto:voluntariat.formacio@caritasmenorca.org)

**Toni Olives**



## agenda

### Recés per als preveres

Dimecres 15 de juny, a les 10.30 h, al Santuari de la Mare de Déu del Toro.

### Horaris Misses Estiu 2022

A partir del diumenge 19 de juny començarà a regir l'horari de les misses d'estiu. Us podeu informar dels horaris a les vostres parròquies i centres de culte com també a la pàgina web del Bisbat de Menorca:



### Solemnitat del Corpus Christi

**-Arxiprestat de Maó:** Dissabte 18 de juny celebració de l'Eucaristia a les 19.30 h, a l'església de Santa Maria de Maó, presidida per l'Administrador diocesà, Mn. Gerard Villalonga. Tot seguit, processó fins al Carme. Es suprimen les misses vespertines de la ciutat.

**-Parròquia de Sant Bartomeu (Ferreries):** diumenge 19 de juny, a les 17.30 h, Hora Santa de Càritas davant el Santíssim exposat.

**-Arxiprestat de Ciutadella:** Diumenge 26 de juny Eucaristia a les 20 h, a la Catedral de Menorca, presidida per l'Administrador diocesà, Mn. Gerard Villalonga. Tot seguit, processó pels carrers de Ciutadella. **La Col·lecta del Dia de la Caritat a Ciutadella es farà aquest dia.**

## notícies nostres

### Càritas Menorca presenta la memòria social de l'any 2021

**D**ijous 2 de juny Càritas Menorca va presentar la memòria de 2021, en la qual es destaca que l'entitat va acompanyar a 1.893 persones, arribant a un total de 2.944 persones beneficiàries. La major part de les persones van ser ateses en els programes d'acolliment i acció social. El perfil principal són dones (61%) en edat laboral, la majoria d'entre 20 i 64 anys. El 2021 es va atendre un 22,5% més de persones respecte a l'any 2019 (abans de la pandèmia).

Càritas Menorca també manifesta algunes problemàtiques que afecten molt directament les persones vulnerables de l'illa i que s'han d'atendre amb polítiques socials i dignes: la bretxa digital, les dificultats tant per accedir al món laboral de les persones en situació administrativa irregular com per fer-ho a un habitatge digne. Així mateix, l'entitat diocesana va



Càritas Menorca

donar a conèixer les dades de les accions d'economia social: 757 persones en els diferents programes d'ocupació. D'altra banda, un total de 1.826.269 kg de residus gestionats, dels quals el 96,16% s'han reciclat i recuperat. **Podeu llegir la memòria completa a la pàgina web de Càritas Menorca.**

### Torna la Festa de Primavera a Alaior

**D**ivendres 3 de juny la parròquia de Santa Eulàlia d'Alaior va celebrar la Festa de Primavera número 25. Com és costum, va comptar amb la participació de tot el poble: particu-

lars, comerços, empreses, artistes i ajuntament. Una festa que se celebra a Dalt Sant Pere Nou amb el desig d'ajudar al pagament del deute que la parròquia va contreure degut a la restauració de l'edifici de l'església. Es tracta d'una activitat en la que hi col·laboren cristians i no cristians i açò ens fa veure que el treball conjunt, independentment de les creences i ideologies, és possible. Moltes gràcies poble d'Alaior.

**Més fotografies escanejant el següent Codi QR:**



Parròquia Santa Eulàlia d'Alaior



Parròquia Santa Eulàlia d'Alaior

### Sortida de final de curs dels Equips de la Mare de Déu de Menorca

**E**l passat cap de setmana un nombrós grup de Menorca vam partir cap a Mallorca per celebrar el final de curs dels Equips de la Mare de Déu. Els responsables de sector i el seu equip van tenir la bona pensada d'organitzar una trobada diferent: viatjar a Mallorca un cap de setmana i trobar-nos amb l'equip de Llucmajor que actualment, després de dos cursos, està acabant el pilotatge per incorporar-se al moviment. Així, idò, vam partir una bona representació d'equipiers de Ciutadella, Ferreries i Es Castell i, també, ens hi va acompanyar Mn. Berto Vidal, consiliari del moviment a Menorca.

Vam visitar la Catedral de Mallorca i al capvespre vam fer camí cap al Santuari de Lluc, on vam ser molt ben acollits pel prior i pel diaca. L'entorn és preciós i ofereix moltes oportunitats de gaudir de l'espai de la natura i l'espiritualitat. El senyor bisbe Sebastià Taltavull es va unir al nostre grup i va participar de les nostres reunions, pregàries i vetllada. El diumenge vam assistir a l'Eucaristia que va ser molt



Tolo Frau

participativa i festiva. Vam escoltar els Blauets i també els cants de l'Orfeó infantil. Al capvespre vam fer camí de tornada cap a Menorca molts emocionats i satisfets d'haver passat uns dies de convivència i germanor amb els futurs equipiers de Mallorca, als quals estem molt agraïts per la seva gran acollida. Ben segur que la llavor sembrada a Mallorca prest s'escamparà per tota l'illa!