



full dominical

Església de Menorca

Número 2115 - Any XLII - 12 febrer 2023

“Comencem cada dia resant els uns pels altres, i amb els altres; treballant junts, com a testimonis de la pau de Jesús; caminant pel mateix camí, fent passos concrets de caritat i d’unitat. En tot, estimem-nos de manera sincera”.

(Papa Francesc)

Manos Unidas: “Frenar la desigualdad está en tus manos”

Esta celebración, con las correspondientes actividades que se han publicado desde la Delegación de Manos Unidas de Menorca, tiene lugar este domingo 12 de febrero con el lema “Frenar la desigualdad está en tus manos.” Manos Unidas acude de nuevo a la cita de febrero con la Campaña Contra el Hambre.

¿Quién no conoce Manos Unidas? Sin duda, en el conjunto de toda España, con laudables objetivos y muy buena organización, muchas ONG/ONGD procuran actuar de forma humanitaria allí donde, por la razón que sea, se conculquen los derechos humanos, haya sectores de personas que sufran exclusión, problemas de medioambiente, de género, poblaciones deprimidas de otros países, se necesite ayuda humanitaria, educación o la protección de la infancia... El compromiso de solidaridad habla de lo bueno y noble que radica en el fondo y en la superficie de mucha gente; gente que con su acción contribuye a la edificación de un mundo mejor para todos.

¿Y Manos Unidas? Realiza todo lo anterior desde la perspectiva, además de la solidaria, de la caridad cristiana. Manos Unidas busca no solo aliviar las muchas necesidades de los descartados por cualquier causa, sino también proclama un mensaje; el Mensaje de que Dios nos ama entrañablemente y de que somos sus hijos y

hermanos entre nosotros. Todos poseemos la misma dignidad y todos debemos optar por una vida que camine al lado de los pobres y desheredados, para que, en la medida de lo posible, seamos cercanos y comprometidos con sus necesidades. Y, como dice el Papa Francisco en la Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium*, esto nos exige contemplar ante todo la inmensa dignidad del pobre a la luz de las más honradas convicciones creyentes.



Este año Manos Unidas, la feliz inspiración que surgió de las mujeres de Acción Católica, nos propone como lema “Frenar la desigualdad está en tus manos”, con la renovada invitación de que, como cristianos participemos activamente en la Campaña, para que, junto con la oración y el ayuno característicos de la Cuaresma, practiquemos su tercer pilar: la limosna.

Todos sabemos los estragos que el hambre produce en el mundo, un hambre que es causa de la pobreza, de la corrupción, de la injusticia, de la desigualdad social y también laboral; de los desastres naturales, de las sequías, inundaciones; enfermedades... Ante esta terrible realidad, es necesario que las personas ayudemos a las personas, que la caridad cristiana impulse nuestros gestos, tiempo y acciones... Que nuestra sensibilidad esté despierta y activa ante las múltiples carencias de nuestros semejantes.

¿Como Iglesia que camina en Menorca, participemos responsablemente en la Campaña de este año 2023! Frenemos la desigualdad. Aunque nuestra aportación pueda parecer pequeña en el conjunto, es proporcionalmente muy significativa. Está en nuestras manos que siga siendo así.

**Gerard Villalonga Hellín,
Administrador diocesano de Menorca**

la notícia

Menorca, solidària amb els més necessitats

La solidaritat, la protecció de la dignitat humana i la lluita per construir un món millor és el que ens mou com a cristians. Mans Unides Menorca ha informat que la recaptació total l'any 2021 va ser de 120.623,60 € i, l'any 2022, de 128.109,82 €. La recaptació de 2022 ha tingut com a objectiu dos Projectes d'atenció primària, un del Sector d'Educació i l'altre del Sector de Sanitat, ambdós de l'Àfrica Austral, més concretament a l'illa de Madagascar. Així mateix, amb fons públics, s'ha finançat la IV fase d'un Projecte d'Educació, a Tànger i Tetuán –Marroc-, per a evitar la radicalització dels Joves.

Aquestes dades de recaptació són una mostra de la gran solidaritat de la societat menorquina i, a la vegada, ens recorden que cada aportació, per petita o gran que sigui, és vital per als projectes que generen desenvolupament als països empobrits.

Aquests dies les parròquies de Menorca duren a terme diferents

activitats com col·lectes, venda de menjar, moments de pregària, entre d'altres per donar suport a la Campaña de Mans Unides 2023 contra la fam al món. **Gràcies a tots per la vostra generositat.**



Diumenge VI de Durant l'Any

Lectura del llibre de Jesús, fill de Sira

15, 16-21

Si vols, guardaràs els manaments: ets tu qui has de decidir si et mantindràs fidel. Tens a davant foc i aigua: pren el que tu vulguis. L'home té a davant la vida i la mort: li donaran allò que voldrà. La saviesa del Senyor és gran: el Senyor és molt poderós i tot ho veu. Els ulls de Déu veuen el que ell ha creat; ell coneix tot el que fa cadascú. No mana a ningú que faci el mal ni autoritza ningú a pecar.

Salm responsorial 118

R: **Feliços els qui segueixen la llei del Senyor.**

Lectura de la 1ª carta de sant Pau als cristians de Corint

2, 6-10

Germans: Als qui tenen una fe prou madura, sí que els ensenyem una saviesa, però una saviesa que no és del món present ni dels seus dirigents, que estan a punt de ser destituïts, sinó la saviesa enclosa en el pla que Déu s'ha proposat, amagada fins ara, però que abans de tots els temps ja tenia decidida, perquè sigui la nostra glòria. Cap dels dirigents del món present no l'havia coneguda, perquè, si l'haguessin coneguda, no haurien clavat mai a la creu el Senyor de la glòria. Però, tal com diu l'Esclat: "Cap ull no ha vist mai, ni cap orella no ha sentit, ni el cor de l'home somniava això que Déu té preparat per als qui l'estimen," però a nosaltres Déu ens ho ha revelat per obra de l'Esclat, ja que l'Esclat penetra a tot arreu, fins al més profund de Déu.

Lectura de l'evangeli segons

sant Mateu 5, 20-22a. 27-28. 33-34a. 37

En aquell temps Jesús digué als seus deixebles: Jo us dic que si no sou més justs del que ho són els mestres de la Llei i els fariseus, no entrareu al Regne del cel. Ja sabeu que als antics els van manar: "No matis", i tothom que mati, serà reu davant el tribunal. Ja sabeu que està manat: "No cometis adulteri." Doncs jo us dic: Tothom que mira una dona amb mal desig, en el fons del seu cor ja ha comès adulteri. També sabeu que als antics els van manar: No trenquis els juraments. I també: Compleix tot allò que has jurat en nom del Senyor. Doncs jo us dic: No juris mai. Digau senzillament sí, quan és sí, no, quan és no. Tot allò que deis de més, ve del Maligne."

Lectura del llibre del Eclesiàstic

15, 15-20

Si quieres, guardarás los mandamientos y permanecerás fiel a su voluntad. Él te ha puesto delante fuego y agua, extiende tu mano a lo que quieras. Ante los hombres está la vida y la muerte, y a cada uno se le dará lo que prefiera. Porque grande es la sabiduría del Señor, fuerte es su poder y lo ve todo. Sus ojos miran a los que le temen, y conoce todas las obras del hombre. A nadie obligó a ser impío, y a nadie dio permiso para pecar.

Salmo responsorial 118

R: **Dichoso el que camina en la ley del Señor.**

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios

2, 6-10

Hermanos: Hablamos de sabiduría entre los perfectos; pero una sabiduría que no es de este mundo ni de los príncipes de este mundo, condenados a perecer, sino que enseñamos una sabiduría divina, misteriosa, escondida, predestinada por Dios antes de los siglos para nuestra gloria. Ninguno de los príncipes de este mundo la ha conocido; pues, si la hubiesen conocido, nunca hubieran crucificado al Señor de la gloria. Sino que, como está escrito: «Ni el ojo vio, ni el oído oyó, ni el hombre puede pensar lo que Dios ha preparado para los que lo aman». Y Dios nos lo ha revelado por el Espíritu; pues el Espíritu lo sondea todo, incluso lo profundo de Dios.

Lectura del santo Evangelio según

san Mateo 5, 20-22a. 27-28. 33-34a. 37

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: Porque os digo que si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos. Habéis oído que se dijo a los antiguos: "No matarás", y el que mate será reo de juicio. Habéis oído que se dijo: "No cometerás adulteri". Pero yo os digo: todo el que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulteri con ella en su corazón. También habéis oído que se dijo a los antiguos: "No jurarás en falso" y "Cumplirás tus juramentos al Señor". Pero yo os digo que no juréis en absoluto. Que vuestro hablar sea sí, sí, no, no. Lo que pasa de ahí viene del Maligne».

Jesús y la ley: "Habéis oído decir... pues yo os digo..."

Mateo recoge, en este discurso de Jesús, su posición frente a la ley de Moisés y los Profetas. No ha venido para suprimir la Ley sino para llevarla hasta sus últimas consecuencias. No se trata de proponer una ley nueva sino de vivirla totalmente, desde el corazón, y no únicamente de forma externa con el cumplimiento de una serie de preceptos.

Después de hablar en términos generales "Os aseguro que mientras duren el cielo y la tierra, ni una coma de la ley dejará de realizarse", Jesús se centra en algunos mandamientos concretos para ejemplificar cómo debe entenderse su cumplimiento sincero y empieza con el que atenta más directamente contra el respeto a la vida: "No matarás"; Jesús dice que no se trata solamente de no quitar la vida a alguien, sino que debemos arrancar de nuestro interior toda violencia, pues quien odie al otro, le insulte o le ofenda, está ya incumpliendo este mandamiento porque está mermando la dignidad que merece todo ser humano y ello significa que Dios no reina todavía en su corazón. Hoy en día está creciendo la agresividad en nuestra sociedad, cuando menos a nivel verbal, y recordemos lo que nos dijo Jesús: "El hombre bueno saca cosas buenas de su tesoro interior bueno; el malo saca lo malo de su tesoro malo, porque de lo que rebosa el corazón habla la boca" (Lucas 5, 45). Y más grave resulta que, también en las comunidades cristianas, existan celos que deriven en distanciamientos y descalificaciones, cuando deberían ser ejemplo de amor y de unión sincera, cuidándose unos de otros; para alcanzar este ideal necesitamos pedir la ayuda del Espíritu, porque solo con nuestra voluntad y esfuerzo no es suficiente. Escuchemos la voz de quien habita en nuestro corazón y, entonces, podremos evangelizar de verdad porque nuestras palabras y obras hablarán por sí mismas del Reino de Dios -convivencia de amor entre hermanos, hijos todos del mismo Padre- que se va edificando aquí en la tierra.

Teresa Jansà

pregar amb els salms

Pregària de qui sofreix (Salm 6)

Compadeix-te de mi, Senyor: Vaig perdent força (Sl 6,3). Un salm difícil d'entendre. Així i tot ens és proper a l'experiència d'un gran estat depressiu. L'orant se sent com abandonat de Déu i el crida: *Torna, Senyor, salva'm la vida* (v. 5) i tot invocant-lo es sent escoltat.

El salmista sembla ser una persona abatuda física i moralment. El trasbalsament dels salmista és expressat amb la imatge dels membres del cos que es van pansint: *els ossos* (v. 3); *l'anima* (v. 4); *els ulls* (v. 8). Tot i sentir un cert enuig, li demana que l'alliberi d'allò que el fa sofrir: *Senyor, allibera'm per l'amor que em tens* (v. 5). En la pregària de gemec, l'orant es retroba a sí mateix, la seva natura, la claredat del propi ésser fet

per estimar i per a donar-se en el gest senzill de la lloança, es sent acompanyat: *El Senyor escolta el meu plor* (v.9)

La lamentació, a la Bíblia expressa el desig de viure. "Potser la definició *pregària de lament*, que usen els exegetes per a indicar aquest salm, no és adequada per a nosaltres; podríem anomenar-la *pregària del sofriment*. La pregària de qui, vivint conscientment les pròpies sofrències i misèries i les d'aquells a qui estima, i els sofriments del món, els proposa a Déu lliurament i amb cor confiat. La pregària del sofriment és purificadora, transforma a aquell que prega així, transforma els sofriments en pregària" (Carlo M. Martini).

Gadi Bosch Pons



viure la sinodalitat

Sinodalitat i Vida Religiosa

No voldria semblar orgullós o presumptuós afirmant que la vida religiosa ja fa molt de temps, fins i tot segles, que està practicant la sinodalitat. Quan hi ha un canvi d'abat, per exemple, com va ser el cas de Montserrat, seguim el procediment d'elecció amb una mescla de sentiments entre l'enveja i l'admiració. Probablement, la vida religiosa tant contemplativa com de vida activa ha estat una de les institucions de l'Església que es va renovar amb més profunditat arran del Concili Vaticà II i això, va afectar tant a la vida fraterna com al concepte d'autoritat, dos aspectes molt relacionats amb la sinodalitat, tot i que cada Orde o Congregació la va adaptar a les peculiaritats pròpies del seu carisma.

Si entenem per sinodalitat, coresponsabilitat, participació i recerca conjunta de la voluntat de Déu, a la meua vida salesiana he tingut experiències molt positives. Sobretot, en grans moments d'escrutinis



Sergi Febrer Ametller

vocacionals per la petició d'alguns membres joves de la comunitat en algunes de les fases de la seva vida salesiana o sacerdotal. O quan s'ha hagut de prendre alguna decisió important que afecta a la vida de comunitat o a la missió concreta que desenvolupem. També he tingut l'experiència en alguns anys de ser membre del Consell Provincial, i, com us podeu imaginar, sovint, el discerniment era fonamental, ja que s'havien de prendre decisions de gruix sobre persones, cases o comunitats.

Tot això ha estat una experiència molt enriquidora i que, amb humilitat i senzillesa, he intentat aplicar a les diferents missions que he desenvolupat, especialment en el món parroquial. Una cosa és important, que per practicar la sinodalitat cal un gran sentit comunitari, i en el nostre cas, una gran consciència d'Església.

Emili Marcos Souto, salesià Rector del Santuari de Maria Auxiliadora de Ciutadella

l'entrevista a:

ANTONI GOMILA BENEJAM

Antoni Gomila Benejam és catedràtic de psicologia de la Universitat de les Illes Balears (UIB). Amb motiu de la Jornada Mundial del Malalt, l'11 de febrer va oferir una xerrada al Seminari Diocesà sobre la salut mental.



Quines són les causes principals que provoquen les malalties mentals?

-Precisament perquè no hi ha una etiologia clara, és millor parlar de trastorns mentals que de malalties. Els trastorns d'estat d'ànim, com la depressió o l'ansietat, estan relacionats amb les circumstàncies de la vida, però és ben sabut que dues persones no reaccionen igual davant circumstàncies semblants. Els trastorns psicòtics, com l'esquizofrènia, solen manifestar-se arran d'alguna situació traumàtica, però en els darrers anys també es vincula amb el consum de tòxics (particularment, marihuana/cànnabis). Alguns trastorns de personalitat s'associen a maltractament o abús, i altres a un vincle afectiu alterat. En tots els casos, però, un element protector clau és el suport social percebut. L'aïllament social, la soledat, incideix negativament i pot convertir en crònic una situació puntual, donant lloc a un trastorn mental greu.

En l'actualitat hi ha moltes persones amb problemes mentals?

-S'estima que una de cada cinc persones patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida. I fins a dues de cada cent, un trastorn mental greu. Els trastorns mentals greus afecten tots els àmbits de la vida: les relacions familiars i socials, el poder formar-se i treballar, viure de manera independent, tenir un projecte vital propi. Tenen un cost social molt elevat, i quan afecten els joves, els condemnen a la pobresa, si la família no té recursos.

Com acompanyar a una persona amb un trastorn mental?

-El principal és acompanyar-la, que es senti recolzada, que senti que no s'ha d'enfrontar tota sola a la seva circumstància. Aquest suport és terapèutic. Ha de partir del respecte, de l'escolta activa, de no culpabilitzar, per poder incidir en la motivació i les actituds de la persona a cuidar-se i tirar endavant.

Per què és necessari visibilitzar més aquest tipus de malalties?

-Encara estan marcades per un estigma. La societat en general evita les persones amb trastorn mental, en part per por i per no saber massa bé com ajudar. Aquest rebuig es manifesta en l'autoestigma, en el fet que les pròpies persones eviten exposar-se al rebuig de la comunitat. Canviar aquestes actituds no és fàcil, però hem detectat que els joves estan interessats en conèixer més...

No hi ha salut sense salut mental...

-I a la inversa: la salut mental afecta la salut en general. Les persones que pateixen un trastorn mental greu tenen una esperança de vida entre 10 i 20 anys menor que la mitjana. Els trastorns mentals solen associar-se a hàbits poc saludables: tabaquisme, obesitat,... que no solen rebre l'atenció necessària i acurcen la vida.

Sonia Febrer Romero

Agenda

Col·lecta de Mans Unides

Diumenge 12 de febrer
Campanya contra la fam al món. Totes les col·lectes d'aquest cap de setmana aniran destinades a aquesta campanya solidària.

Setmana de la Família Diferents activitats:

-Diumenge 12 de febrer, a les 17 h, pregària familiar al Santuari de la Mare de Déu del Toro. Convidam especialment els matrimonis que enguany celebren els 25 o els 50 anys de casats.

-Els dies 15 i 16 de febrer al matí formació per als preveres, a càrrec de Paloma Doménech i José María Samaranch.

-Xerrades obertes a tothom:
Tema: "Com millorar la nostra família millorant el nostre matrimoni", a càrrec de Paloma Doménech i José María Samaranch. Dies:

-A Maó, dimecres 15 de febrer, a les 20.15 h, a la Casa de l'Església.

-A Ciutadella, dijous 16 de febrer, a les 20.15 h, a la Sala de Graus del Seminari Diocesà.

L'actualitat de la Diòcesi de Menorca a través de WhatsApp

La diòcesi de Menorca activa un nou servei de comunicació perquè totes les persones interessades puguin conèixer l'actualitat de l'Església diocesana directament al mòbil. Només és necessari seguir 2 passes:

1. Afegir el número **681 375 127** a l'agenda de contactes del teu mòbil.

2. Enviar un **WhatsApp amb la paraula "ALTA"**, seguida del nom i cognoms.



Com fer-ho?
Guarda el número **681 375 127** a la teva llista de contactes.

Envia'ns un missatge amb la paraula **ALTA**, seguit del teu Nom i llinatges al número **681 375 127**

Notícies nostres

La vida consagrada celebra el seu dia "caminant en esperança"



Bisbat de Menorca

El 29 de gener, al Santuari de Maria Auxiliadora de Ciutadella, els religiosos de Menorca van celebrar el dia de la Vida Consagrada. El lema d'enguany els convida a caminar en esperança, en un temps en el qual, més que mai, confien que Déu continuï guiant-los per així servir al Poble Déu per mitjà de la seva consagració. Els religiosos van participar junts del Pa de la Paraula i del Pa de l'Eucaristia. Un dinar fraterno va concloure aquest gran dia.

Les escoles clamen a favor de la pau i el diàleg



Col·legi Salesià-Calós Ciutadella



Col·legi Salesià-Calós Ciutadella

El 30 de gener les escoles concertades de Ciutadella es van reunir a la plaça de l'Empordà per a celebrar l'acte del Dia Escolar de la No Violència i la Pau (DENIP). Hi van participar molt activament els alumnes i els docents de cada centre educatiu.

Al llarg de l'acte es van relacionar els colors de l'arc de Sant Martí amb diferents personatges significatius que al llarg de la història han treballat a favor de la pau i es van llegir diferents missatges sobre el valor de la pau, l'amor i el rebuig a la violència. Després d'escoltar la cançó "Vivan las manos de colores", es van amollar, com és tradició, diferents coloms i es va enviar un missatge de pau, "Perquè, ara i sempre, volem obrir camins de pau." A diferents centres de Menorca també es van organitzar activitats relacionades amb la no violència. Com ha recordat recentment el Papa Francesc, "els cristians estem cridats a trencar el cicle de la violència, a ser consciència de pau al món: testimonis de l'amor, de la fraternitat, del perdó; missioners de l'amor que Déu té per a cada ésser humà."

Don Bosco, un any més celebrat a Ciutadella

Com cada any, s'ha celebrat la festa de Don Bosco a Ciutadella. Els actes van començar amb una conferència que va pronunciar el salesià Rafael Gasol sobre l'experiència que va tenir a Valdocco, lloc on es va iniciar, es va desenvolupar i es va expandir el carisma salesià.

L'Eucaristia que es va celebrar el 31 de gener presidida per Jordi Clua, director de la comunitat salesiana de Ciutadella, i l'altra que es va celebrar el 5 de febrer presidida per Gerard Villalonga, Administrador diocesà, van ser els actes centrals en la commemoració d'un sant tan significatiu i tot un referent per a l'Església universal.

Al col·legi salesià tampoc es van perdre la festa. El 31 de gener els alumnes i professors van celebrar amb molta alegria la festa de Sant Joan Bosco. Es va fer una xocolatada i es van realitzar amb molt bon ambient jocs, activitats i gimcanes.

El 5 de febrer, després de l'Eucaristia al Santuari de Maria Auxiliadora, de Ciutadella, l'entitat salesiana va reconèixer la labor realitzada per dos dels seus ex-presidents, Antonio Pedrol i Pedro Arguimbau, que van rebre les insígnies de plata dels Antics Alumnes Don Bosco. Tot seguit, es va celebrar un dinar de germanor,

al qual van assistir un bon nombre de persones de la comunitat salesiana.



Sergi Febrer Ametller



Col·legi Salesià-Calós Ciutadella