



full dominical

Església de Menorca

Número 2117 - Any XLII - 26 febrer 2023

“La Paraula de Déu, que es dirigeix a tothom, crida a la conversió: quan entra en nosaltres, transforma el nostre cor i la nostra ment, ens canvia, ens porta a orientar la nostra vida cap al Senyor”.

(Papa Francesc)

COMENÇA LA TRAVESSIA

A bans de començar un viatge procuram preparar bé la maleta per tenir totes les coses a punt. Solem fer un repàs mental dels llocs que visitarem, el clima on estarem, els ambients en què ens mourem per fer previsió de tot el que necessitam. Tenim clara quina és la meta i per això preparam tot el que sigui necessari pel camí. Ara que acabam d'estrenar el temps de Quaresma sabem que el nostre destí és preparar-nos per la gran festa de Pasqua. El papa Francesc ens ho recorda al seu missatge de Quaresma d'enguany quan diu que la Quaresma “no és un fi en si mateix, sinó que ens prepara per viure la passió i la creu amb fe, esperança i amor, per arribar a la resurrecció”. La Pasqua és la meta, la Quaresma el camí. Per això, convé que planifiquem bé com viure aquest temps de gràcia i reconciliació. Emprarem tres paraules que surten al missatge del Papa i que defineixen les actituds de qui es posa en camí.

Esforç. El camí quaresmal ens demana que ens posem en moviment, que no quedem aturats en les nostres comoditats i rutines. És un temps propici per cultivar aquelles dimensions de la vida que se'ns fan més difícils. És un temps que ens convida a fer-nos propers a aquelles persones que tenim més abandonades, més oblidades, persones que possiblement hem ofès, per-

sones que possiblement esperen la nostra visita, la nostra ajuda o la nostra paraula amable. És un temps per cultivar la caritat com aquell entregar-se sense esperar res a canvi.

Sacrifici. La travessia pel desert quaresmal ens convida a fer una experiència d'alliberament de totes aquelles coses que em tenen ben fermat i travat: addiccions, actituds, situacions que no em deixen ser lliure.



Església del Carme (Maó)

És un moment per trobar-me amb mi mateix i analitzar quines coses no em deixen ser qui som, descobrir si som esclau de les modes, de les tendències, de les corrents imperants de pensament, i propiciar l'actuació de la gràcia que em transformi des de dins. És un temps per cultivar l'esperança de que puc viure d'una manera més autèntica i plena.

Concentració. L'ascesi quaresmal també ens empeny a cercar el silenci, a cultivar amb major interès la pregària, i a trobar aquelles muntanyes espirituals que m'ajudin a estar més a prop de Déu, en sintonia amb Ell. És un temps on es recomana vivament la lectura de la Paraula de Déu, tant individualment com en comunitat; viure els sagraments com ocasions sobreabundants de gràcia; tenir moments pel cultiu de la lectura espiritual. És un temps per enfortir la fe que ens ajuda a viure la nostra vocació.

I tot aquest viatge, aquesta travessia, aquest itinerari no el podem fer tot sols. És un camí que hem de fer sinodalment, com Església, en sintonia amb els germans de la comunitat, per arribar junts a la meta, la Pasqua del Senyor, que és l'experiència fundant que ens recorda que amb Crist tots hem vençut.

Llorenç Sales Barber

la notícia

Activitats per a viure la Quaresma

Com cada any, la diòcesi de Menorca posa a la disposició de tots els fidels diferents activitats per a viure plenament la Quaresma, temps de reflexió, sacrifici i creixement espiritual, mentre esperam la resurrecció de Jesús.

La setmana qui ve tindrem el gust de comptar a Menorca amb la presència de Bartomeu Villalonga, prevere de la diòcesi de Mallorca. A Maó i Ciutadella ens parlarà de dos temes força interessants: “Tots som una Paraula de Déu pronunciada al món” i “Pere i Maria Magdalena, exemple d'aquells que han descobert i viscut aquest ser Paraula de Déu.”

Els propers dies també tindrà lloc un recés quaresmal de Vida Creixent als tres arxiprestats de Menorca. I és que la Quaresma

és un temps que ens convida no sols a la meditació i a la conversió personal, sinó a la pregària i la reflexió amb la família i la nostra comunitat parroquial. Com va expressar fa uns anys Benet XVI (1927-2022), “la Quaresma és un pelegrinatge en què Ell ens acompanya a través del desert de la nostra pobresa, sostenint-nos en el camí cap a l'alegria intensa de la Pasqua”.

A l'apartat de l'agenda del Full Dominical (pàgina 4) trobareu els dies i horaris d'aquestes activitats. Unes activitats que de ben segur ens ajudaran a viure més a prop de Crist. Us hi esperam!



Diurne Primer de Quaresma

Lectura del llibre del Gènesi 2, 7-9; 3, 1-7

El Senyor-Déu modelà l'home amb la pols de la terra, li bufà a la cara per fer-li entrar un alè de vida, i es convertí en un ser animat. Llavors el Senyor Déu va plantar un jardí a Edén, a la regió de l'orient, i hi va posar l'home que havia modelat. El Senyor-Déu va fer néixer de la terra fèrtil totes les varietats d'arbres que fan goig de veure i donen fruits gustosos. Al mig del jardí hi havia l'arbre de la vida i l'arbre del coneixement del bé i del mal. La serp era el més astut de tots els animals que el Senyor havia fet. Digué, doncs, a la dona: "¿Així Déu vos ha dit que no mengueu dels fruits de cap arbre del jardí?" La dona li respongué: "Podem menjar dels fruits de tots els arbres del jardí, però dels fruits de l'arbre que hi ha al mig del jardí, Déu ha dit que no en mengem ni els toquem, perquè moriríem." La serp digué a la dona: "No morireu. Déu sap que si un dia en menjàveu, se us obririen els ulls i seríeu iguals que els àngels: coneixeríeu el bé i el mal." La dona veient que el fruit de l'arbre era bo per a menjar, que donava gust de veure i que era temptador això d'adquirir coneixement, en collí i en menjà; en donà també al seu marit, que menjà com ella i se'ls obriren a tots dos els ulls. Llavors se'n temeren que anaven nus i cosiren fulles de figuera per cobrir-se a la cintura.

Salm responsorial 50

R: **Compatiu-vos de nosaltres, Senyor, perquè hem pecat.**

Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma

5, 12-19

Lectura de l'evangelí segons sant Mateu

4, 1-11

En aquell temps, l'Esperit conduí Jesús al desert perquè el diable el temptàs. Feia quaranta dies i quaranta nits que dejunava, i quedà extenuat de fam. El temptador se li acostà i li digué: "Si ets Fill de Déu, digues que aquestes pedres es tornin pans." Jesús li respongué: Diu l'Esclat: "L'home no viu només de pa; viu de tota paraula que surt de la boca de Déu." Llavors el diable se l'enduu a la ciutat santa, el deixa dalt la cornisa del temple i li diu: "Si ets Fill de Déu, tira't daltabaix; l'Esclat diu: Ha donat orde als seus àngels que et duguin a les palmes de les mans, perquè els teus peus no travelin amb les pedres." Jesús li contestà: "També diu l'Esclat: No temptis el Senyor, el teu Déu." Després el diable se l'enduu dalt una muntanya altíssima, li fa veure tots els regnes del món i la seva glòria i li diu: "Tot això t'ho donaré si et prosternes i m'adores." Llavors li diu Jesús: "Ves-te'n d'aquí, Satanàs. L'Esclat diu: Adora el Senyor, el teu Déu, dona culte a ell tot sol." Llavors el diable el deixà estar, i vingueren uns àngels per proveir-lo.

Lectura del llibre del Gènesi 2, 7-9; 3, 1-7

Salm responsorial 50

R: **Misericòrdia, Senyor: hem pecat.**

Lectura de la carta del apòstol

san Pablo a los Romanos

5, 12-19

Hermanos: Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron... Pues, hasta que llegó la ley había pecado en el mundo, pero el pecado no se imputaba porque no había ley. Pese a todo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso sobre los que no habían pecado con una transgresión como la de Adán, que era figura del que tenía que venir. Sin embargo, no hay proporción entre el delito y el don: si por el delito de uno solo murieron todos, con mayor razón la gracia de Dios y el don otorgado en virtud de un hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos. Y tampoco hay proporción entre la gracia y el pecado de uno: pues el juicio, a partir de uno, acabó en condena, mientras que la gracia, a partir de muchos pecados acabó en justicia. Si por el delito de uno solo la muerte inauguró su reinado a través de uno solo, con cuánto más razón los que reciben a raudales el don gratuito de la justificación reinarán en la vida gracias a uno solo, Jesucristo. En resumen, lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos. Pues, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos serán constituidos justos.

Lectura del santo Evangelio

según san Mateo

4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"». Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras"». Jesús le dijo: «También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"». De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras». Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto"». Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

En el desierto Jesús prepara su misión

En este primer domingo de Cuaresma, Mateo nos narra las tentaciones que debe afrontar Jesús en el desierto, lugar al que le ha guiado el Espíritu después de su bautismo en el Jordán y antes de iniciar su ministerio para llevar a cabo la misión recibida del Padre: proclamar su Reino de paz, justicia y amor. Antes de enfrentarse a una gran empresa es necesario prepararse a fondo para culminarla con éxito y Jesús lo hace permaneciendo en el desierto, símbolo de lugar de prueba, durante cuarenta días con sus noches, que simbolizan un período largo de tiempo.

Las tentaciones a las que es sometido Jesús por el Diablo tienen como objetivo apartar a Jesús del Padre, para que renuncie a su relación filial, íntimamente unida a cumplir su voluntad y actúe por su cuenta revestido de gran poder.

La primera prueba consiste en proponerle que haga un milagro en beneficio propio y convierta las piedras en pan, pero su reacción es clara y contundente: para vivir plenamente como hijo de Dios el principal alimento es escuchar su Palabra y hacerla realidad.

En la segunda, el Diablo le pide que exija a Dios un signo espectacular para convencer así a todos de que realmente es el Hijo de Dios, pero esta actitud sensacionalista no concuerda con la manera de actuar de Dios que se manifiesta como don en la vida cotidiana a través, precisamente, de la pobreza y la humildad.

Finalmente Jesús supera también la tentación de dominarlo todo, que pasa por adorar a Satanás, príncipe de las fuerzas del mal, entonces Jesús le increpa y le dice, basándose siempre en las Escrituras: "Al Señor tu Dios adorarás, a él solo darás culto".

Para todos los seguidores de Jesús la Cuaresma es nuestro desierto, un tiempo de intensa preparación, reflexión y oración para superar también nuestras tentaciones -consumismo, espectacularidad y poder- y vivir con gozo profundo la fiesta cristiana de la Pascua, paso de la muerte a la vida plena, fundamento de toda nuestra existencia.

Teresa Jansà

LECTURAS DE LA MISA DIARIA

Salmos de la 1ª Setmana

DI. 27, Fèria: Lv 19, 1-2. 11-18 / Sal 18 / Mt 25, 31-46.

Dt. 28, Fèria: Is 55, 10-11 / Sal 33 / Mt 6, 7-15.

Dc. 1, Fèria: Jn 3, 1-10 / Sal 50 / Lc 11,

29-32.

Dj. 2, Fèria: Est 14, 1. 3-5. 12-14 / Sal 137 / Mt 7, 7-12.

Dv. 3, Fèria: Ez 18, 21-28 / Sal 129 / Mt 5, 20-26.

Ds. 4, Fèria: Dt 26, 16-19 / Sal 118 / Mt 5, 43-48.

Dg. 5, II de Quaresma: Gn 12, 1-4a / Sal 32 / 2Tm 1, 8b-10 / Mt 17, 1-9.

pregar amb els salms

Aixopluc (Salm 7)

Senyor, Déu meu, en tu em refugio (Sl 7,2). Així comença la pregària d'un acusat innocent. Al llarg del salm destaca el «Tu». «La Bíblia, en els textos originals hebreus i grecs, tracta de tu a tothom: des de Déu nostre Senyor al darrer dels germans i germanes» (Joan Ferrer Costa)

Tu, salva'm, allibera'm (v.2), alçat, desvetlla't i surt a defensar-me (v.7), fem justícia (v.9), Que no m'arrassin la vida com lleons, si em claven les urpes, ningú no em salvarà (v. 3). Tu, Déu just, dona la raó a l'innocent, tu que penetres el cor i els pensaments (v.10).

L'orant s'exposa totalment davant Déu, es descalça. Amb una gran riquesa

d'expressions i d'imatges que corren, però també a la vegada se'ns fan estranyes per la forma tant directe de dirigir-se a Déu i el llenguatge emocional que sense disfresses és expressió de pors de l'ésser humà, del seu sofriment a causa del mal i l'escàndol de la injustícia. L'orant fa arribar les seves queixes a Déu, que de fet són més bé desitjos i súplices perquè intervingui per ajudar i salvar. I deixa a Déu la darrera paraula.

Trobo preciós poder dir de veritat: *Senyor, Déu meu, en tu em refugio. Déu és l'escut que em protegeix, el salvador dels rectes de cor. Déu és un jutge just. Dono gràcies al Senyor perquè és just, canto al nom del Senyor, l'Altíssim (vv. 2-11-12-18).*

Gadi Bosch Pons



l'entrevista a:

JUANITA SINTES I EN JORDI CAPÓ

Amb motiu de la Setmana del Matrimoni que hem celebrat aquests dies, entrevistam a na Juanita Sintes i en Jordi Capó. El 18 de febrer van complir 60 anys de casats.



Quin és el "secret" per complir 60 anys de casats?

-Des del primer dia que ens vam comprometre teníem clar que el nostre matrimoni seria per sempre, mai vam pensar amb la possibilitat d'un fracàs. Ho teníem tan clar, que no ens ha suposat cap sobreesforç ni cap problema aconseguir-ho. Ens vam casar convençuts que ens estimàvem i que estàvem disposats a lluitar cada dia perquè el nostre amor fos per a tota la vida. Per a nosaltres les millors eines que ens han ajudat, i no poc, han estat tenir com a norma de vida el respecte cap a l'altre, el diàleg sincer i obert, i tenir present que Déu és el nostre company de camí, que ens dona pau i seguretat i ens acompanya cada dia.

Quin lloc ocupa Déu en la vostra vida matrimonial?

-Déu és el nostre principal referent. Ell ens aporta confiança i estabilitat. Ens sentim estimats per Ell i, a la vegada, també privilegiats d'haver pogut rebre una educació cristiana i d'haver-lo pogut conèixer. Gràcies a la comunitat de Sant Antoni Maria Claret que és on hem anat creixent i madurant en la fe, en les diferents tasques que al llarg de la nostra vida hem realitzat (grup de matrimonis, catequesi de confirmació, catequesi familiar, preparació del baptisme, visitador de malats, missa diària...). Esteim segurs que hem rebut molt més del que nosaltres hem donat. I tot açò evidentment ha tingut una repercussió molt positiva en l'educació dels nostres fills i en la nostra pròpia relació de parella.

Què és el que valoreu més de la vostra família?

-La nostra família és gran, tenim 6 fills, 20 nets, 3 besnets i un altre en camí, i n'esteim ben contents. Sempre hem fet molta pinya i principalment valoram l'estimació que hi ha entre tots. La convivència entre joves i grans és divertida i ens dona molta alegria. Les relacions i trobades familiars sempre són moments desitjats, ens agrada trobar-nos i estar junts, mai hi hem escatimat esforços per a mantenir-ho. La família és un gran estaló per a tothom.

Quin consell donaríeu a les parelles joves a punt de casar-se?

-Que no tinguin por al compromís per sempre. Que s'estimin molt i n'estiguin convençuts, amb la seva pròpia voluntat i l'ajuda de Déu que mai ens abandona, és possible aconseguir-ho i és una gran satisfacció. El diàleg és imprescindible per consensuar i arribar a acords en la parella. Donar gràcies i demanar perdó, sempre ajuda a ser agraïts i a ser conscients de les pròpies debilitats.

Sonia Febrer Romero

viure la sinodalitat

Comunicar en equip la vida de l'Església

La sinodalitat forma part de l'ADN de l'Església i és, sens dubte, un concepte essencial per a donar a conèixer la vida de l'Església.

Els responsables del gabinet de comunicació del Bisbat Menorca, de les entitats diocesanes Càritas Menorca i Escoltes de Menorca, com altres col·laboradors ens reunim de forma periòdica per posar en comú idees i projectes de l'Església. Dialogam i discernim per trobar nous camins per a comunicar l'Evangeli de Jesús i difondre les activitats pastoral, socials i caritatives de la nostra Diòcesi.

En aquest sentit, el gabinet de comunicació és el responsable de la publicació del Full Dominical, de la pàgina web del Bisbat, (<https://bisbatdemenorca.org>), dels programes de ràdio ("El Mirall de l'Església" i "Església Notícia" de Cope Menorca, "Temps de Creure", programa conjunt de les tres diòcesis de les Illes Balears emès a IB3 ràdio

etc.), dels continguts del canal de Youtube del Bisbat de Menorca (<https://www.youtube.com/@BisbatdeMenorca>), de les xarxes socials del Bisbat, entre d'altres.

Aquestes reunions ens ajuden a fer equip i a desenvolupar nous projectes com un Pla de Comunicació (2021-2025), cursos de comunicació dirigits als laics, organitzar els continguts del Full Dominical i de la pàgina web, preparar l'emissió de misses i conferències a través del canal de Youtube, etc. Un equip al servei de l'Església i amb un únic desig: comunicar a tots el que viu i fa la diòcesi de Menorca.

Sonia Febrer Romero



Agenda

✍ **Curset prematri- monial a Ferreries**

Dilluns 27 de febrer, a les 20 h, a l'església de Santa Maria. En aquesta trobada s'acordarà quins dies continuarà el curset prematri-
monial.

✍ **Recés per als cate- quistes**

Dimecres 1 de març al matí, entre les 10.30 i les 13 h, recés per als catequistes a l'església de Sant Cristòfol des Migjorn Gran. A càrrec de Mn. Josep Sastre.

✍ **Xerrades Quaresmals**

El ponent serà Mn. Bartomeu Villalonga. Temes: "Tots som una Paraula de Déu pronunciada al món" i "Pere i Maria Magdalena, exemple d'aquells que han descobert i viscut aquest ser Paraula de Déu."

-A Maó: Els dies 27 i 28 de febrer, a les 20.15 h, a la parròquia de La Concepció.

-A Ciutadella: Els dies 2 i 3 de març, a les 20.15 h, al Seminari Diocesà.

✍ **Recés de Quaresma de Vida Creixent**

-Arxiprestat de

Ciutadella: dia 3 de març, a les 17 h, al Monestir de Santa Clara.

-Arxiprestat del Centre: dia 6 de març, a les 16 h, a la parròquia de Sant Martí (Es Mercadal).

Aquests dos recessos dirigits per Maria Victoria Aymerich, germana de la Consolació.

-Arxiprestat de Maó: dia 7 de març, a les 17 h, al Monestir de les Concepcionistes. Dirigit per Mn. Joan Tutzó.

✍ **Pregària contemplativa a Santa Clara**

Dissabte 4 de març pregària contemplativa, a les 18 h, al Monestir de Santa Clara.

Notícies nostres

Acompanyar una persona amb una malaltia mental

Dissabte 11 de febrer el Seminari Diocesà (Ciutadella) va acollir la Jornada Mundial del Malalt. Enguany s'ha comptat amb la ponència d'Antoni Gomila, catedràtic de psicologia i director de la fundació Tutelar Demà, per a tractar el tema "Com acompanyar una persona amb una malaltia mental."

Antoni Gomila va explicar testimonis de diferents persones, la seva situació i com acompanyar-les. El més important és promoure l'autonomia de cada persona el màxim possible, ajudant-la a millorar i a marcar-se un objectiu en la vida. En aquest sentit, va destacar alguns principis essencials per acompanyar a persones amb trastorns mentals: evitar el paternalisme, el respecte i la confiança, l'ajuda desinte-



Bisbat de Menorca

ressada, l'escolta activa, entre d'altres. Tot seguit, es va obrir un espai de col·loqui amb diferents preguntes dels assistents.

Al canal de Youtube del Bisbat de Menorca podeu escoltar l'entrevista que hem fet a Antoni Gomila:



Setmana del Matrimoni i la Família

Com ja és habitual, cada any les diferents diòcesis d'Espanya, en el marc de la festa de Sant Valentí, patró dels enamorats, celebren la Setmana del Matrimoni i la Família per a redescobrir la bellesa de l'amor conjugal i familiar.

En aquest sentit, del 10 al 16 de febrer el Secretariat de Família i Vida de Menorca va organitzar una sèrie d'activitats dirigides als matrimonis i les famílies. La primera va ser una sessió de cinefòrum a la Sala d'Actes de Sant Miquel per veure i comentar "Tengamos la fiesta en paz", una divertida pel·lícula familiar de Juan Manuel Cotelo.

També es va dur a terme una formació per als agents de pastoral familiar a càrrec del prevere Miguel Garrigós, el qual ens va animar a seguir endavant amb la feina que es fa des de la Pastoral Familiar, amb il·lusion, però també adaptats als nous temps, amb iniciatives atractives per als joves, sense desvirtuar l'essència del sagrament del matrimoni, fonamentat en l'AMOR. D'altra banda, al Santuari de la Mare de Déu del Toro, es va celebrar una pre-



Secretariat de Família i Vida

gària familiar molt emotiva, amb la participació de diferents testimonis com una parella que acaba de tenir el seu primer fill, i altres parelles que enguany fan, o han fet, 25, 50 i, també, 60 anys de casats.

Finalment, els dies 15 i 16 de febrer es van oferir dues xerrades a Maó i Ciutadella, a càrrec del matrimoni format per José María Samaranch i Paloma Doménech, que són psicoterapeutes de la Unitat de Psicoteràpia Familiar de Barcelona, i van oferir unes pautes per a millorar el matrimoni i la família. Van

destacar que l'amor madur és la satisfacció de confiar en el teu cònjuge, la satisfacció que confien en tu, que hi ha il·lusions compartides. Per tant, és fonamental sentir-se valorat i escoltat, compartir temps i hobbies junts, acceptar les diferències del teu espòs/a, mostrar les fragilitats, la comprensió i el diàleg, el perdó, prendre les decisions junts, etc.

Al canal de Youtube del Bisbat de Menorca podeu veure la conferència completa:



Secretariat de Família i Vida

Secretariat de Família i Vida